

## PWOGRAM REPA YO

### Pwogram Dejene Lekòl:

- pi bon fason pou kòmanse yon jounen aprantisaj
- yon pwogram gouvènman federal finanse ki ede lekòl patisipan yo bay tout elèv ti dejene
- modèl repa yo gen ladan fwi (oswa legim), aliman rich an grenn ak/oswa vyann/ altènatif vyann, ak lèt

### Pwogram Repa Midi Lekòl:

- se yon konbinezon manje ki bay apeprè 1/3 nan eleman nitritif esansyèl yo kò a bezwen chak jou.
- yo bay elèv yo "enèji" yo bezwen pou fonksyone nan apre midi.
- yo bay yon varyete diferan manje pou yo chwazi ki suiv Gid Alimantasyon peyi Etazini
- modèl repa yo gen ladan vyann/ altènatif vyann, grenn, vejetab, fwi, lèt

### Pwogram Manje Swen Apre Lekòl:

- ofri elèv ki patisipe nan plizyè pwogram apre lekòl nan tout distri a
- manje ki prepare pou timoun yo dapre gid nitrisyon pou Ameriken
- bay tout 5 eleman repa yo (vyann/ altènatif vyann, grenn, vejetab, fwi, lèt) pou pi bon sante

### Pwogram Fwi ak Vejetab Fre:

- pwogram asistans federal sa a bay fwi fre ak ti goute legim pandan jounen lekòl la pou lekòl eleman tè patisipan yo
- objektif la se amelyore rejim alimantè timoun yo an jeneral epi kreye abitud manje k ap ede sante yo jounen jodi a ak pita nan lavni.

# GRATIS

## DEJENE AK REPA MIDI NAN TOUT LEKÒL M-DCPS




OFRI KONT SÈVIS  
"OFFER VERSUS SERVE  
(OVS)"

Objektif OVS se redui gaspiyaj manje pandan yo pèmèt elèv yo chwazi manje yo vle manje.

### DEJENE

Pran omwen 3  
Youn dwe yon fwi

YON DEJENE KONPLÈ  
GEN LADAN:

-  1/2 tas ji ou chwazi
-  1-2 ons grenn\*
-  1 tas lèt

### REPA MIDI

Pran omwen 3-5  
Youn dwe yon  
fwi oswa vejetab

YON REPA MIDI KONPLÈ GEN  
LADAN:

-  1/2 tas chwa fwi ou chwazi
-  1/2 tas legim ou chwazi
-  1-2 ons gren\*
-  1-2 ons poteyin
-  1 tas lèt

\*Grenn Ka Ranplase Pwoteyin

ÈSKE OU TE  
KONNEN?

- Dejene ak Lench GRATIS disponib chak jou pou tout elèv nan Lekol Leta Miami-Dade County.
- Depatman Manje ak Nitrisyon sèvi bon jan manje chak jou.
- Meni distri a te planifye pou elèv nou yo jwi ak pou kontribye nan devlopman sante jeneral yo.
- Yo ofri yon varyete chwamèni ak manje fre ak an sante chwa meni yo ofri chak jou nan pandan dejene ak lench.
- Yo dwe chwazi yon fwi oswa legim dwe chwazi pou konplete yon repa rezonab.

- Meni lekòl yo disponib nan: <https://dadeschools.nutrislice.com>
- Enstitisyon sa a se yon founisè egalite opòtinite. Deklarasyon Non-Diskriminasyon

DIRABILITE

### • Kabare an Katon

- An 2015, pou pwoteje anviwònman an distri a te prezante yon kabare an katon pou sipòte yon anviwònman pwòp pou elèv yo e ede prezève tè a.

### • Pake Fouchèt San Kouvèti Plastik

- Yo retire anvlop plastik nan pake fouchèt yo pou redui fatra plastik epi amelyore anviwònman an.

### • Forè Manje /Jaden Lekòl

- Yo ka jwenn Manje ki soti nan Kanpay yo ak Manje ki soti nan Jaden yo nan 71 Lekòl Leta Miami-Dade County yo atravè patnè kominotè Distri a ki se: Fon pou Edikasyon.
- Yo entegre bèl rekòt nan meni lekòl la pou bay tout lekòl la eksperyans kilti jaden an.
- Elèv yo kapab sèvi ak Manje Rekòt ak Jaden Lekòl yo kòm laboratwa aprantisaj nan lanati pandan tout jounen akademik lan.
- Elèv yo pote sache pwodui rekòt lakay yo ak kat resèt pou pataje ak fanmi yo.

### • Tab Pataj yo

- Elèv yo ka mete manje konsèy yo pa vle, manje ki soti nan repa kafeterya yo sou yon tab pou pataje ak lòt elèv yo.
- Elèv yo ka chwazi manje ki pap gate ki soti sou tab pataj la gratis.
- TOUT pwodui yo ki sou tab la DWE Fèmen pou sekirite konsomasyon elèv yo.